

ながまち 地区会だより

年金協会仙台南支部
長町地区会 発行
2025 / 7 月

令和7年度支部総会開催

5月24日(土)・太白区中央市民センター

仙台南支部総会が各地区会から34名が参加して開催されました。開会に当たり、齋藤支部長より「いま、年金協会は厳しい時期を迎えている。さらなる皆様のご協力をお願いしたい」との挨拶がありました。また、鈴木久男宮城県年金協会会長が来賓として参加され激励の挨拶をいただきました。

議事では①令和6年度事業報告、②令和6年度収支決算報告・監査報告、③令和7年度事業計画案、④令和7年度予算案、⑤支部規程の一部改正案が提案され、熱心な討議のもと賛成多数で承認されました。

仙台南支部 令和7年度目標

- 1, ふれあい活動を推進し、生きがいと楽しみを共有しよう
- 2, 趣味の会、スポーツ・文化をとおして、身近な仲間を会員に
- 3, 地区会・女性部のさらなる発展を

地区会総会開催 4/25(金)西多賀市民センター

地区委員など14名が参加し、令和7年度長町地区会総会が開催されました。

齋藤光治さんが議長に選出され、議案として、①令和6年度事業報告、②令和6年度決算・監査報告、③令和7年度事業計画案、④令和7年度予算案について事務局より提案があり、審議の結果満場一致で承認されました。

総会終了後に、研修会が実施され「脳を鍛えて毎日元気」と題して、脳を活性化するクイズやマジックに挑戦しました。

地区内6班体制に分け、役員を配置し活動

役員21人おりますが、班長以上の方を紹介

六班班長	五班班長	四班班長	三班班長	二班班長	一班班長	副会長	副会長	会長
久保	安齋	森	高橋	菊地	板橋	加納	宮尾	森田
照男	三男	義雄	年彦	一夫	克衛	恵子	嘉訓	敏男

支部合同会議 6/13・太白区中央市民センター

地区会長・支部女性部・クラブ代表者合同会議が開催され、会議の前段で支部長表彰がなされ7人の方が表彰を受けられました。

会議では、①7年度の支部の目標について、②宮城県年金協会関係の報告等がありました。

おめでとうございます

長町地区会・クラブ活動の発展に貢献しました
宮尾 嘉訓様(長町グラウンド・ゴルフ愛好会)

== 令和7年度事業計画 ==

月	行事	備考
4月	地区会総会	
6月	女性部ボランティア活動	
7月	役員会	
9月	役員会	
10月	地区交流集会	西多賀・長町地区
11月	役員会	
12月	女性部ボランティア活動	
2月	役員会	

当面の日程

会場確保の都合で日程を変更する場合があります。

- 7月18日(金) 支部交流パークゴルフ大会
国営みちのく杜の湖畔公園
8月1日(金) 支部福祉講座・芸能フェスティバル
9月19日(金) 地区会長・女性部合同会議
10月27日(月) 支部長杯グラウンド・ゴルフ大会 名取市

公的年金改正関連法案が成立 2025年6月13日

■年金制度改革の主な内容

項目	内容	施行時期
基礎年金の底上げ	厚生年金受給者を含むほぼすべての人の年金の目減りを止める	2029年予定の財政検証の結果をもとに実施するか判断
厚生年金加入対象者の拡大	「年収106万円の壁」を撤廃し、すべての規模の企業を対象に	26年10月。企業規模の見直しは27年10月から段階的に実施
高所得者の厚生年金保険料引き上げ	標準報酬月額上限を65万円から75万円に	27年9月から段階的に
在職高齢年金制度の見直し	働く高齢者の厚生年金減額基準を50万円から62万円に	26年4月
遺族厚生年金制度の見直し	子のない現役世代の遺族厚生年金の給付を原則5年に	28年4月から段階的に

制度改正の目玉であった基礎年金の底上げ策は、2029年に公表の財政検証の結果を踏まえ、実施するかを決める

基礎年金の給付水準を上げるためには、国民年金の保険料を納める期間を今の40年から45年に延ばす方法も論点に

将来の低年金対策の柱が厚生年金の加入者の拡大です。短時間労働者への厚生年金の適用拡大が重要です。高齢期に基礎年金のみを受給する自営業者グループの約4割を、短時間労働者などの被用者が占めています

「年収106万円の壁」と呼ばれた賃金条件が撤廃されます。厚生年金に加入することで、将来受け取れる年金額を増やすのがねらいです

参加者募集中！！

仙台南支部主催による福祉講座・芸能フェスティバルが下記内容により開催されます。

日時 8月1日(金) 10時30分～14:30分

会場 名取市増田公民館 (名取市増田4丁目7-30) 電話 022-384-2432

参加費 1,500円(昼食弁当、飲物付き)

内容 10時30分～11時30分 講話「高齢期のお茶のみ友達」

講師 森永乳業株式会社

11時30分～12時15分 昼食休憩

12時15分～14時30分 芸能フェスティバル



芸能フェスティバルに参加希望の方は至急会長まで

笑うとハッピーホルモンが出る

一回笑うと一つ若返る 一回怒ると一つ歳をとる。笑いおい、どこでも、たれでもできる



気になる夫の一言

私の運転で夫と買物にでかけた 途中で急に車が前にでてきた 事故にはならなかったが 夫は相手の運転手を睨んで「あっちもババアだったな」と一言……

あれから四十年

若い頃は 夢を一杯持っていた 今持っていないのは持病だけだ 若頃は女性にも声を掛けられるときもありました 今 声を掛けてくれるのは おまわりさんだけです

芸者さんの答えは

芸者さんがあてやかな姿でやってきた 通り過ぎようとしたので「おやネーさん粋ですね」と声を掛けたら「あらお兄さんわたし帰りますよ」……

元気に「人生100年時代」を迎えるため
「捨てる」「思い切る」で人生がラクになる
斎藤茂太著 を読んで -その2-

- いい人間関係をつくるために捨てるものは、「シツコイ性格」はお捨てなさい
- 「理想主義」を捨てると、安らかな関係になる
- 「多くを求めない」と穏やかな関係になる
- 「何をしないほうがいいのか」を考えて人とつき合っていくほうが、相手から好感をもたれる
- 理想の関係より「20パーセントのマイナス」



会員数(令和7年4月現在)

県年金協会 6,037人

仙台南支部 1,673人

長町地区会 256人

地区会に対するご要望や地区会だよりに掲載の原稿をお寄せ下さい。

連絡は → 森田会長 まで
090-2367-3848

